



Ciudad de México, a 12 noviembre de 2024

INVITA SECRETARÍA DE SALUD DE CDMX A VACUNARSE CONTRA NEUMOCOCO; PREVIENE EN 90% CASOS GRAVES DE NEUMONÍA

- *El neumococo es una infección bacteriana que se propaga vía aérea mediante gotitas expulsadas en tosidos o estornudos. Los síntomas son: escalofríos, fiebre, dolor en el pecho, tos y flemas*
- *La vacuna contra el neumococo es gratuita, segura y previene en 90% riesgo de neumonía grave*

En el marco del Día Internacional de la Neumonía, que se conmemora el 12 de noviembre, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA) invitó a vacunar contra el neumococo a niñas y niños menores de cinco años, así como adultas y adultos mayores de 60 años, pues en la temporada invernal se incrementan los contagios y los casos de neumonía.

En el marco de la campaña de vacunación de la temporada invernal, informó que la vacuna contra el neumococo es gratuita, segura y previene en 90% riesgo de neumonía grave. Actualmente se puede aplicar en los Centros de Salud de IMSS-BIENESTAR más cercano al domicilio, cuyas ubicaciones se pueden encontrar en el siguiente link: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/unidades-medicas/centros-de-salud>

El neumococo es una infección bacteriana que se propaga vía aérea mediante gotitas expulsadas en tosidos o estornudos. Los síntomas son: escalofríos, fiebre, dolor en el pecho, tos y flemas, las cuales se desarrollan entre uno y tres días después de haber entrado en contacto con la bacteria.

El esquema de vacunación es el siguiente:

- En el caso de niñas y niños menores de cinco años, se aplica una vacuna a los dos y cuatro meses con un refuerzo a los 12 meses.
- En el caso de los adultos y adultas mayores de 60 años, se aplica una dosis cada cinco años. Se recomienda especialmente a quienes tienen alguna comorbilidad como diabetes, padecimiento cardiovascular o una Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

Las unidades médicas cuentan con dos vacunas disponibles: la 13 valente y 23 valente. La primera es la que protege con los serotipos que causan la neumonía, meningitis y otras enfermedades como otitis media, sobre todo en lactantes y niños. En tanto, la 23 valente es para las y los adultos mayores que tienen alguna comorbilidad, incluso a los niños mayores de dos años y se les puede inocular siempre y cuando padezcan diabetes, EPOC, afectación obstructiva crónica o hepática.

La Secretaría de Salud reiteró la invitación a las personas más vulnerables a vacunarse e implementar las medidas de prevención, entre las cuales destacan: lavado frecuente de manos con agua y jabón, estornudo de etiqueta, uso adecuado de antibióticos, vacunación, tomar



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



suficiente agua, y en temporada invernal, evitar cambios bruscos de temperatura y mantenerse abrigado.

Con estas acciones, esta dependencia refrenda su compromiso por garantizar el derecho a la salud de los habitantes de la Ciudad de México.

---oo0oo---