



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE
MÉXICO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN
SOCIAL Y ENLACE



Ciudad de México, a 15 de julio de 2024

OBTIENE SEDESA RESULTADOS POSITIVOS CON LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA PARA PACIENTES CON PREDIABETES TIPO 2

- *El programa de Prediabetes fue puesto en marcha en 2023, cuenta con 62 pacientes, de los cuales, el 80 por ciento logró disminuir su glucosa en sangre y perder peso; los pacientes son valorados por diversas especialidades como medicina, enfermería, nutrición y psicología*
- *La Clínica Especializada en el Manejo Integral de la Diabetes Iztapalapa se ubica en calle Alfonso Toro, esquina Fausto Vega, colonia Escuadrón 201, Alcaldía Iztapalapa*

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA), a través de la Dirección General de Servicios de Salud Pública, informa que la Clínica Especializada en el Manejo Integral de la Diabetes Iztapalapa cuenta con un programa Prediabetes Tipo 2, puesto en marcha en 2023 y con 62 pacientes de los cuales el 80 por ciento ha logrado disminuir su glucosa en sangre, triglicéridos, colesterol y pierdan peso corporal, con lo que evitaron ser diagnosticados con diabetes.

El programa tiene una duración de seis meses, durante su estancia en la Clínica, los pacientes son valorados por diversas especialidades, como medicina, enfermería, nutrición y psicología. Se evalúa si tienen problemas cardiovasculares o enfermedades crónico degenerativas, mediante estudios de laboratorio, registros y bioimpedancia, es decir, la técnica con la que se calcula el porcentaje total de grasa corporal.

El director de la Clínica, doctor Rubén Oswaldo Silva Tinoco, explicó que los resultados positivos son la suma de esfuerzos realizados en equipo, mediante una correcta comunicación del profesional de la salud con el paciente, apego terapéutico efectivo e intervenciones a través de consultas especializadas, como talleres de bienvenida, emociones, nutrición, motivación, ejercicio y cocina, así como un adecuado seguimiento a distancia.

“Si las personas mayores de 35 años tienen antecedentes familiares con diabetes, deben acudir a los Módulos de Salud en Tu Vida, Salud para el Bienestar, donde serán revisados y evaluados por si tienen sobrepeso, obesidad, hipertensión y diabetes. En caso de salir positivos de diabetes o prediabetes, pueden acudir a esta Clínica para que sean atendidos por los especialistas”, informó.



Destacó que los datos de alarma en personas jóvenes incluyen ganas de orinar, mucha sed y pérdida de peso, por lo que invitó a la población que presente estos síntomas a acudir a los módulos “Salud en tu Vida”, para ser evaluados y precisar si tienen riesgo de Prediabetes Tipo 2 o diabetes.

El doctor Rubén Silva manifestó que, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de Salud, alrededor del 24 por ciento de la población adulta tiene prediabetes y recalzó que los adultos jóvenes deben realizarse estudios médicos para prevenir esta enfermedad.

Señaló que la obesidad impacta la salud mental, la funcionalidad de las personas e incrementa el riesgo de experimentar o presentar condiciones médicas, como diabetes, problemas articulares, dolores de espalda, afectaciones cardiovasculares, hipertensión, afectación del hígado, apnea obstructiva del sueño y problemas pulmonares, entre otros.

“Se estima que más del 60 por ciento de los casos de diabetes se pudieran prevenir si estuviera contenido el problema de sobrepeso y obesidad, por ello, la importancia de prever la mayor cantidad de casos de diabetes Tipo 2, que es la más frecuente”, aseveró.

Se considera que el 50 por ciento de las personas con prediabetes Tipo 2, desarrollarán diabetes en los siguientes cinco años, por eso, es una oportunidad para intervenirlos de forma oportuna y existe suficiente evidencia científica de estrategias que permiten a las personas incorporar hábitos de vida saludables, llevar una alimentación balanceada y realizar actividad física, con el fin de prevenir la diabetes.

Informó también que a los pacientes con diabetes se les entrega el manual “Viviendo con Diabetes, Viviendo Bien”, que complementa la atención continua y se abordan temas de interés como “¿Qué es la diabetes?” “Si tengo diabetes, ¿qué puedo hacer?” y orientaciones para una alimentación saludable y realizar una actividad física.

Finalmente, comentó que las personas interesadas en este programa pueden acudir a la Clínica Especializada en el Manejo Integral de la Diabetes Iztapalapa, ubicada en calle Alfonso Toro, esquina Fausto Vega, colonia Escuadrón 201, Alcaldía Iztapalapa.

El horario de atención es de lunes a viernes de las 08:00 a las 14:00 horas, o pueden comunicarse al número 55 5038-1700 extensión 6696.

---oo0oo---