



Ciudad de México, a 16 de mayo de 2024

REALIZA SEDESA DETECCIONES GRATUITAS DE HIPERTENSIÓN EN MÓDULOS “SALUD EN TU VIDA, SALUD PARA EL BIENESTAR”

- *Del 9 de agosto de 2021 al 15 de mayo de 2024, 104 mil 193 personas resultaron positivas a hipertensión*
- *Las y los usuarios que son detectados con diabetes, hipertensión, obesidad o sobrepeso, reciben tratamiento médico, además de orientaciones sobre alimentación saludable y actividad física*

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión, que se conmemora el 17 de mayo, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA) informa que realiza detecciones gratuitas de hipertensión a través de los módulos “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar”; del 9 de agosto de 2021 al 15 de mayo de 2024, 104 mil 193 personas resultaron positivas a hipertensión.

Del total de detecciones positivas de hipertensión, el 66 por ciento se realizaron a mujeres. En cuanto a grupos de edad, las y los adultos de 50 a 59 años fueron el segundo conjunto con más detecciones, con el 29.1 por ciento del total, mientras que el principal grupo fueron adultos mayores de 60 a 69 años, con el 32.4 por ciento de los casos positivos.

Cabe señalar que las personas jóvenes no están exentas de padecer hipertensión, en el periodo de tiempo señalado, fueron detectadas positivas 15 mil 422 personas de entre 20 y 49 años de edad, así como 41 personas menores de 20 años.

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que afecta de forma silenciosa; si no se atiende a tiempo puede provocar afecciones cardiovasculares, como insuficiencia cardíaca, ritmo cardíaco irregular e incluso infarto de miocardio. Algunos de los factores de riesgo asociados son la obesidad, el sobrepeso, la mala alimentación y la falta de actividad física.

A través del programa “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar” se detectan diversos padecimientos como diabetes, hipertensión, obesidad o sobrepeso. Las y los usuarios con estas enfermedades reciben tratamiento médico, orientaciones sobre alimentación saludable y actividad física, así como el seguimiento necesario.



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO

COORDINACIÓN DE ENLACE Y COMUNICACIÓN



Con la intervención de personal médico, de nutriología y enfermería, se busca reducir el desarrollo de otras enfermedades crónicas, niveles altos de colesterol o problemas cardiovasculares.

Para acceder a los servicios, la ubicación de los módulos de “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar” pueden consultarse en el siguiente enlace: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/avances/salud-en-tu-vida-salud-para-el-bienestar-09ago2021>

Finalmente, la SEDESA invita a la población de la Ciudad de México a tener una alimentación saludable; consumir frutas y verduras; eliminar el consumo de refrescos, bebidas azucaradas y alimentos ultra procesados, así como disminuir el consumo de alimentos altos en azúcar, sal y grasa.

—o0o—

“ESTE MATERIAL TIENE FINES EXCLUSIVAMENTE INFORMATIVOS Y HA SIDO MODIFICADO TEMPORALMENTE CON MOTIVO DEL INICIO DEL PERIODO DE CAMPAÑAS DEL PROCESO ELECTORAL 2023-2024 EN CUMPLIMIENTO A LO ORDENADO EN LOS ARTÍCULOS 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100 DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.”

Av. Insurgentes Norte 423, piso 11, Nonoalco Tlatelolco
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06900, Ciudad de México
T. 5132 1200 EXT. 1312, 1004

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

GOBIERNO CON
ACENTO SOCIAL