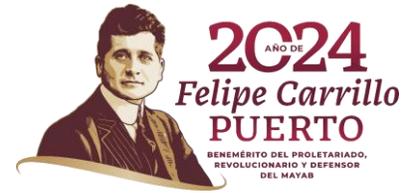




GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE
MÉXICO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN
SOCIAL Y ENLACE



Ciudad de México, a 15 de mayo de 2024

OFRECE SEDESA MASOTERAPIA DE MANERA GRATUITA PARA REDUCIR ESTRÉS, DOLORS DE RODILLAS Y COLUMNA

- *Esta opción terapéutica complementaria se brinda en el Centro Especializado de Medicina Integrativa, ubicado en la calle Manuel Carpio 470, colonia Santo Tomás, alcaldía Miguel Hidalgo, que ofrece servicio gratuito de 08:00 a 19:00 horas, los 365 días del año*

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA), a través del Centro Especializado de Medicina Integrativa (CEMI), informa que cuenta con servicio gratuito de masoterapia, una opción terapéutica complementaria para reducir el estrés, atender la depresión, ansiedad y aliviar dolores de cabeza causados por tensión nerviosa.

La licenciada en terapia física, Lorena Saucedo Ibarra, destacó que en el CEMI la masoterapia es parte de la medicina integral y contribuye a que los músculos se mantengan flexibles, se reducen los dolores en cuello, columna, rodillas, hombros y espalda, eliminando así la tensión de los nervios afectados.

“Aquí llegan muchas personas adultas y de la tercera edad, ya que la mayoría presentan problemas de lumbalgias, ‘tendón de Aquiles’, en las rodillas, manos e inclusive en la columna vertebral, es decir, con problemas osteoarticulares; todos ellos pueden mejorar su condición con la masoterapia”, manifestó.

Lorena Saucedo indicó que también se utilizan ventosas, un tratamiento natural que permite mejorar la circulación sanguínea, al crear un efecto de vacío que succiona la piel y aumenta el diámetro de los vasos sanguíneos en la región.

Informó que las ventosas sirven para aliviar el dolor lumbar, de hombros y cuello, relaja y calma el cuerpo y la mente, elimina la hinchazón en los brazos, piernas y pies, y aumenta la circulación sanguínea, entre otros.

Además, se ha demostrado que la masoterapia ayuda a reducir el estrés, disminuir el dolor y la tensión muscular, aumenta la relajación y mejora la función del sistema inmunitario.

“ESTE MATERIAL TIENE FINES EXCLUSIVAMENTE INFORMATIVOS Y HA SIDO MODIFICADO TEMPORALMENTE CON MOTIVO DEL INICIO DEL PERIODO DE CAMPAÑAS DEL PROCESO ELECTORAL 2023-2024 EN CUMPLIMIENTO A LO ORDENADO EN LOS ARTÍCULOS 41, PÁRRAFO TERCERO, FRACCIÓN III, APARTADO C, ÚLTIMO PÁRRAFO Y 134, PÁRRAFO OCTAVO DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS”



“Los tratamientos de la medicina integrativa, como la masoterapia, se realizan a través de una atención individualizada y, según sea el caso, se les aplica a los pacientes de una o varias sesiones”, aseveró.

Finalmente, invitó a que las personas que padecen algún malestar muscular o que sufren de dolor de cabeza constante acudan al CEMI para que sean atendidos por personal calificado y profesional.

El Centro Especializado de Medicina Integrativa otorga servicio gratuito de las 08:00 a las 19:00 horas, los 365 días del año. Está ubicado en la calle Manuel Carpio 470, colonia Santo Tomás, alcaldía Miguel Hidalgo.

---oo0oo---

“ESTE MATERIAL TIENE FINES EXCLUSIVAMENTE INFORMATIVOS Y HA SIDO MODIFICADO TEMPORALMENTE CON MOTIVO DEL INICIO DEL PERIODO DE CAMPAÑAS DEL PROCESO ELECTORAL 2023-2024 EN CUMPLIMIENTO A LO ORDENADO EN LOS ARTÍCULOS 41, PÁRRAFO TERCERO, FRACCIÓN III, APARTADO C, ÚLTIMO PÁRRAFO Y 134, PÁRRAFO OCTAVO DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS”