



Ciudad de México, a 12 de noviembre de 2023

OTORGA SEDESA MÁS DE 15 MIL ATENCIONES GRATUITAS EN CLÍNICAS ESPECIALIZADAS EN EL MANEJO INTEGRAL DE LA DIABETES EN LA CIUDAD

- *La SEDESA cuenta con un equipo multidisciplinario para atender esta enfermedad (endocrinólogos, oftalmólogo, podólogo, odontólogo, psicólogo, ortopedia, cámara hiperbárica, manejo de heridas y educadoras de diabetes) en las Clínicas Especializadas Iztapalapa y Miguel Hidalgo*
- *En la actualidad, las personas con diabetes pueden llevar a cabo una vida plena sin complicaciones, si se controlan los niveles de glucosa en sangre, mejoran su alimentación y realizan ejercicio diariamente*

En el marco del Día Internacional de la Diabetes, que se conmemora el 14 de noviembre, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA), a través de los Servicios de Salud Pública, informa que las Clínicas Especializadas en el Manejo Integral de la Diabetes ubicadas en las alcaldías Iztapalapa y Miguel Hidalgo han brindado 15 mil 870 atenciones gratuitas a personas con diagnóstico de diabetes, de enero a octubre del presente año.

En el presente año, la Clínica en Miguel Hidalgo llevó a cabo 9 mil 091 atenciones, mientras que la Clínica en Iztapalapa dio 6 mil 779 servicios a pacientes con problema de diabetes mellitus.

El director de la Clínica en Iztapalapa, doctor Rubén Osvaldo Silva Tinoco destacó que en esa unidad se otorga un tratamiento integral a los pacientes diagnosticados con dicha enfermedad, enfocado en la educación sobre su propio autocuidado.

“En la actualidad, las personas con diabetes pueden llevar a cabo una vida plena sin complicaciones, controlando sus niveles de glucosa en sangre, así como al mejorar su alimentación sana y realizar ejercicio diariamente”, enfatizó el especialista.

Explicó que la diabetes es una enfermedad crónica que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre es demasiado alto y afecta los riñones, páncreas y el corazón, entre otros órganos. Entre los síntomas de la diabetes se encuentran: aumento de sed y la micción, mucha hambre, sensación de cansancio, visión borrosa, entumecimiento y hormigueo en los pies o manos, pérdida de peso sin causa alguna y heridas que no cicatrizan, entre otras.



En ambas clínicas, las personas con este diagnóstico son controladas durante cuatro o cinco meses por un equipo multidisciplinario (endocrinólogo, oftalmólogo, podólogo, odontólogo, psicólogo, ortopedia, cámara hiperbárica, manejo de heridas y educadoras de diabetes), y posteriormente son canalizadas a su centro de salud para que continúen con el tratamiento.

El especialista indicó que la nutrióloga de la unidad en Iztapalapa brinda asesoría y recomendaciones a los pacientes para controlar el sobrepeso y obesidad; además, reciben información sobre el manejo de la insulina y algunas medidas para prevenir diversas complicaciones con la enfermedad.

“Aquí las personas con diabetes reciben gratis la consulta, rehabilitación, tratamiento y el medicamento. Todos los pacientes se van muy capacitados para enfrentar la diabetes sin ninguna complicación”, señaló el doctor Silva Tinoco.

De igual forma, mencionó que la Clínica en Iztapalapa lleva a cabo acciones preventivas, cuyo objetivo principal es que los pacientes disminuyan su peso corporal y, en su caso, abandonen el estatus de prediabetes con asesoría médica especializada.

Las personas interesadas pueden acudir a la Clínica Especializada en el Manejo Integral de la Diabetes Iztapalapa, ubicada en la calle Alfonso Toro esquina Fausto Vega, colonia Escuadrón 201, alcaldía Iztapalapa. El horario de atención es de lunes a viernes de 08:00 a 14:00 horas. También pueden comunicarse al número 55 5038-1700 ext. 6696.

Por su parte, la Clínica en Miguel Hidalgo está ubicada en Plan de San Luis, entre Manuel Cario y Salvador Díaz Mirón, colonia Santo Tomás, Alcaldía Miguel Hidalgo. Brinda atención de lunes a viernes de las 07:00 a 15:00 horas y vespertino de las 14:00 a 20:00 horas, mientras que sábados y domingos se atiende de 8:00 a 20:00 horas.

---oo0oo---