



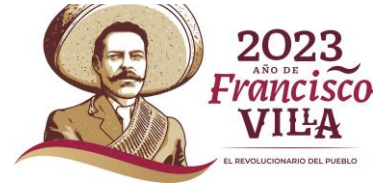
GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA
DE SALUD

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO

COORDINACIÓN DE ENLACE Y COMUNICACIÓN



Ciudad de México, a 29 de septiembre de 2023

LLAMA SEDESA A ACUDIR A LOS MÓDULOS DE “SALUD EN TU VIDA, SALUD PARA EL BIENESTAR” PARA PREVENIR ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

- *Desde que inició el programa se han brindado más de 900 mil atenciones en los módulos, donde se recibe atención preventiva de forma gratuita para detectar enfermedades cardiovasculares*

Con motivo del Día Internacional del Corazón, que se conmemora cada 29 de septiembre, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA), a través de los Servicios de Salud Pública, hace un llamado a acudir a los módulos de “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar”, donde recibirán atención preventiva de forma gratuita para la detección de enfermedades cardiovasculares.

De acuerdo con la secretaria de Salud, doctora Oliva López Arellano, estos padecimientos son comunes en personas mayores de 50 años con trastornos metabólicos, por lo que se incrementa el riesgo de contraer otras afecciones.

“La enfermedad cardíaca se puede presentar en personas jóvenes, pero es más común en personas mayores de 50 años que padezcan diabetes, hipertensión, sobrepeso u obesidad. También se asocia al síndrome metabólico, en personas con colesterol y triglicéridos elevados, lo que aumenta el riesgo de tener un infarto”, señaló la doctora López Arellano.

Agregó que el sedentarismo, el estrés y los malos hábitos alimenticios influyen en el riesgo de desarrollar padecimientos del corazón y otras enfermedades crónicas no transmisibles, por lo que recomienda incluir la actividad física, mejorar la dieta, reducir el consumo de ultraprocesados y acudir a revisiones médicas.

Desde que inició el programa en agosto de 2021 a la fecha se han brindado 928 mil 684 atenciones en los módulos ubicados en Ferias del Bienestar, jornadas y Centros de Salud, de las cuales 77 mil 12 personas resultaron positivas a hipertensión arterial, siendo más común en personas de entre 60 y 64 años de edad.

En los módulos de “Salud en tu vida, salud para el bienestar” se puede identificar si la salud de las personas corre riesgo. Si alguna de las detecciones resulta positiva a los problemas de salud mencionados, se da orientación nutricional, se canaliza a su Centro de Salud y se le instruye en la adopción de rutinas saludables para reducir la presencia de enfermedades del corazón, explicó la doctora Oliva López.



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO

COORDINACIÓN DE ENLACE Y COMUNICACIÓN



La activación física es un eje importante del programa, donde el deporte comunitario se impulsa a través de promotores en los barrios, colonias y ferias, sumado a programas como “Muévete en Bici” y las caminatas perrunas. Todo esto facilita que las personas puedan hacer actividad física de manera cercana a su domicilio.

Por otra parte, la red de hospitales de SEDESA forma parte de la red Código Infarto, con el fin de disminuir el tiempo de atención y reducir el riesgo de sufrir un infarto que produzca daños graves a la salud. Para ello, en 65 Centros de Salud se cuenta con electrocardiograma, personal entrenado y medicamentos de urgencia. Dicha operación se da en coordinación con la Red de Hospital de Referencia de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CINSHAE).

Finalmente, se invita a la población a enviar un mensaje de texto al 51515 con la palabra “Cuídate” para saber si corren riesgo de padecer diabetes, hipertensión o sobrepeso. Asimismo, pueden acudir a los módulos de atención de “Salud en tu vida, salud para el bienestar”, cuyas ubicaciones se pueden consultar en el siguiente enlace: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/avances/salud-en-tu-vida-salud-para-el-bienestar-09ago2021>.

-o0o-