

Ciudad de México, a 22 de septiembre de 2023

ATIENDE SEDESA A PERSONAS CON NARCOLEPSIA EN EL HOSPITAL GENERAL AJUSCO MEDIO

- *La Unidad de Trastornos del Movimiento y Sueño del Hospital General Ajusco Medio ofrece atención médica gratuita y especializada las 24 horas de los 365 días del año*
- *Entre los síntomas más frecuentes de narcolepsia, destaca quedarse dormido sin advertencia previa, dificultad para concentrarse o mantenerse despierto y despertarse frecuentemente durante la noche*

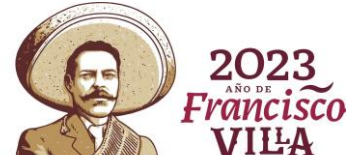
En el marco del Día Mundial de la Narcolepsia, que se conmemora cada 22 de septiembre, la Secretaría de Salud (SEDESA) informa que la Unidad de Trastornos del Movimiento y Sueño del Hospital General Ajusco Medio ofrece tratamiento gratuito a las personas que padecen esta enfermedad, la cual se origina por una afectación en la capacidad del cerebro de controlar los ciclos de sueño.

El médico psiquiatra de la Unidad de Trastornos del Movimiento y Sueño (UTMS), doctor Erick Maya González, explicó que la narcolepsia es un trastorno del sueño que genera somnolencia durante el día y que se manifiesta por ataques de sueño repentinos e incontrolables, por lo que subrayó la importancia de conocer esta afección para un diagnóstico oportuno.

“Es una enfermedad que se cataloga como poco común, pues, de acuerdo con una estimación mundial, tres millones de personas padecen narcolepsia; por ello, es necesario crear conciencia y difundir los síntomas para que las personas puedan recurrir a una revisión médica especializada en sueño”, comentó.

Para confirmar si un paciente puede tener la enfermedad, el personal médico de la UTMS lleva a cabo una prueba de latencia múltiple del sueño, donde se evalúa la somnolencia diurna excesiva midiendo la rapidez con la que un paciente duerme en un lugar tranquilo durante el día.

Entre los síntomas más frecuentes de narcolepsia, destaca quedarse dormido sin advertencia previa, tener ataques de sueño, dificultad para concentrarse o mantenerse despierto y despertarse frecuentemente durante la noche.



Este padecimiento suele iniciar entre los 15 a 30 años de edad y no se conocen con exactitud las causas, pero pueden estar relacionadas con factores genéticos y actividad anormal en el cerebro.

El doctor Erick Maya González indicó que las personas que tienen este trastorno son propensas a tener parálisis del sueño, cuyos episodios incluyen la imposibilidad de hablar o moverse al dormirse o al despertar, lo que suele prolongarse durante uno o dos minutos.

Con respecto al tratamiento, el especialista detalló que no existe una cura, por lo que se les otorga un tratamiento que les ayuda a controlar los síntomas para que el paciente pueda desarrollar su vida con normalidad y reduzca el riesgo de sufrir un accidente debido a esta condición.

El Hospital Ajusco Medio, que atiende las 24 horas de los 365 días del año, se encuentra en la calle Encinos 41, colonia Miguel Hidalgo, Cuarta Sección, Alcaldía Tlalpan.

---oo0oo---