



Ciudad de México, a 16 de mayo de 2023

INVITA SEDESA A MEDIR PRESIÓN ARTERIAL DE MANERA REGULAR; ADVIERTE PELIGROS EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN NO CONTROLADA

- *En la Ciudad de México se han detectado 66 mil 255 casos de hipertensión, de los cuales 25 mil 64 fueron hombres y 41 mil 192 mujeres; la población más afectada son los mayores de 60 años*
- *Algunas de las recomendaciones para mantener un buen estado de salud tras la detección de la hipertensión, son: limitar el consumo de sal, comer en horarios establecidos, ejercicio, no fumar, no ingerir grasas en exceso*

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión, que se celebra el 17 de mayo, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA) invita a la población a medir sus niveles de tensión arterial en los módulos del programa “Salud en tu vida, Salud para el Bienestar”, con el fin de ser atendidos por personal médico y evitar complicaciones que pueden llegar a ser mortales, tales como infartos.

La hipertensión arterial es una enfermedad silenciosa que puede tener consecuencias fatales. Implica el aumento de la presión en el sistema cardiovascular, dificultando el flujo de la sangre por el organismo y ocasionando diversos problemas al corazón, así como hemorragias cerebrales y oculares que, incluso, pueden causar la pérdida de la visión o la vida.

Los signos de alerta de la presión arterial alta pueden ser dolores frecuentes de cabeza, zumbido de oídos, mareos, ver destellos de luces, adormecimiento en brazos, cansancio o angustia. Estos signos varían en cada persona, por lo que se recomienda acudir a revisiones periódicas, las cuales se brindan de manera gratuita en las unidades de atención médica de los Servicios de Salud Pública, los cuales están disponibles en el siguiente link:

<https://www.salud.cdmx.gob.mx/unidades-medicas/centros-de-salud>

La médica internista del Hospital General Ajusco Medio de la SEDESA, doctora Susana Valdez, explicó que un alto número de personas que llegan a esa unidad hospitalaria se encuentran en condiciones críticas con la presión arterial descontrolada y que tres de cada diez pacientes con crisis hipertensiva presentan un Evento Vascular Cerebral (EVC) o infarto al miocardio.

“Cuando el paciente llega a urgencias, se inicia el tratamiento dependiendo del cuadro clínico, se controla la presión, ya sea con medicamentos orales o incluso con medicamentos



intravenosos; puede tratarse de un EVC o un infarto al miocardio, que son las principales consecuencias de una emergencia hipertensiva”, enfatizó.

De agosto del año 2021 a mayo del presente año, se han detectado 66 mil 255 casos de hipertensión con el programa “Salud en tu vida, Salud para el Bienestar”, de los cuales 25 mil 64 fueron hombres y 41 mil 192 mujeres. La población más afectada son los mayores de 60 años, pues representan casi el 50% de los casos totales; sin embargo, también se presentan casos de presión arterial alta en jóvenes menores de 20 años.

Algunas de las recomendaciones para mantener un buen estado de salud tras la detección de la hipertensión, son: limitar el consumo de sal, comer en horarios establecidos, ejercicio, no fumar, no ingerir grasas en exceso, evitar el consumo de refrescos, bebidas alcohólicas y alimentos procesados, disminuir la ingesta de carnes rojas, aumentar el consumo de agua natural y llevar un diario de tensión arterial.

Para la oportuna atención del padecimiento, actualmente se cuenta con 75 unidades de primer nivel de atención de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México con equipo de electrocardiograma, en donde de enero a la fecha se han realizado 5 mil 686 estudios de electrocardiografía, con el que se mide la actividad eléctrica de corazón.

--oo0oo--