

Ciudad de México, a 5 de agosto de 2022



## RECOMIENDA SEDESA LACTANCIA MATERNA A RECIÉN NACIDOS PARA APORTAR LOS NUTRIENTES NECESARIOS EN SU CRECIMIENTO

- SEDESA cuenta con dos Bancos de Leche Materna y siete lactarios en su red de hospitales

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022 establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) durante los primeros siete días de agosto, la Secretaría de Salud (SEDESA) recomienda a las mamás de la Ciudad de México a proporcionar leche materna a sus recién nacidos para lograr un adecuado desarrollo.

La directora ejecutiva de Atención Hospitalaria de la SEDESA, Angélica Martínez Huitrón, dijo que la lactancia materna es la forma ideal de aportar los nutrientes necesarios al bebé durante los primeros seis meses de vida, con el propósito de contribuir al crecimiento y un desarrollo más saludable.

Afirmó que la lactancia materna es vital por los enormes beneficios en los recién nacidos, además, la SEDESA cuenta con Bancos de Leche Materna y los lactarios en Hospitales Materno Infantiles, con el fin de cubrir de manera oportuna la demanda de los recién nacidos y lactantes.

Cabe destacar que la SEDESA cuenta con dos Bancos de Leche Materna que son el Hospital General “Dr. Enrique Cabrera” y el Hospital de Especialidades “Belisario Domínguez”. Asimismo, se tienen seis lactarios que están ubicados en el Hospital General “Dr. Enrique Cabrera”, Hospital de Especialidades “Belisario Domínguez”, Hospital General de Iztapalapa, el Hospital Materno Pediátrico Xochimilco, Hospital Pediátrico Legaria y la Clínica Hospital Emiliano Zapata.

### Beneficios para el bebé

- La leche materna protege al recién nacido contra enfermedades
- Proporciona nutrientes ideales para su desarrollo
- Disminuye el riesgo de enfermedades digestivas, respiratorias, alergias, constipación, reflujo, obesidad, diabetes y disminuye el riesgo de caries.
- Mejora el desarrollo intelectual y psicomotor

### Beneficios para la madre

- Disminuye sangrado postparto
- Pérdida de peso posterior al parto
- Disminuye el riesgo de cáncer de mama ovario y osteoporosis
- Crea un vínculo afectivo entre la madre y el bebé