



Ciudad de México, 24 de mayo de 2022

## LLAMA SEDESA A PREVENIR PROBLEMAS DE TIROIDES

- *Los problemas más comunes son el hipertiroidismo, hipotiroidismo y tiroides postparto*

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México (Sedesa) llama a la población a prevenir los problemas de tiroides y acudir a los 117 Centros de Salud ubicados en las 16 Alcaldías para que sean revisados por un médico, en caso de problemas de de fatiga o cansancio, aumento o pérdida de peso, estreñimiento, dolor de garganta, hinchazón en el cuello o dolores articulares.

En el marco del Día Mundial de la Tiroides, que se conmemora el 25 de mayo, el doctor Rubén Oswaldo Silva Tinoco, director de la Clínica Especializada en el Manejo de la Diabetes Iztapalapa de la Sedesa, destacó que las consecuencias de no tratar los trastornos de la tiroides pueden ser graves, especialmente en adultos mayores o mujeres embarazadas, pero si se detectan y tratan oportunamente, las personas se mantienen saludables y pueden llevar una vida normal.

Indicó que, si la persona es detectada con esta enfermedad, es canalizada de inmediato con un especialista para que le practiquen estudios pertinentes, le otorguen los medicamentos y un tratamiento adecuado.

“El médico practicará un perfil de tiroides y observará la estructura de la glándula, a fin de identificar si hay algo que deba ser estudiado a profundidad, como un nódulo tiroideo y para iniciar de manera oportuna el tratamiento y evitar complicaciones”, señaló.

Explicó que la tiroides es una glándula endocrina, en forma de mariposa, que está situada en la parte frontal del cuello, la cual produce, almacena y secreta las hormonas tiroides. Dichas hormonas, denominadas tiroxina y triyodotironina, se encargan de controlar procesos fundamentales como el metabolismo y el desarrollo del cuerpo desde el nacimiento hasta la vejez, además de jugar un papel clave en otras cuestiones como la función cardíaca, la digestión, el desarrollo de cerebro o el estado de ánimo.

Sus principales funciones son: regular el metabolismo, regula la asimilación de los diferentes, interviene en el correcto desarrollo del sistema nervioso, nutrientes, es necesaria para el crecimiento y es fundamental para regular el ritmo cardíaco y el desarrollo celular.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE SALUD



Silva Tinoco señaló que la glándula tiroidea puede sufrir trastornos con diferentes niveles de riesgo. Los más comunes son el hiper e hipotiroidismo, la tiroides postparto y los nódulos tiroideos, que incluyen el cáncer de tiroides. Las mujeres en edad fértil son las que más riesgo tienen de padecer cualquiera de estas patologías, pero también afectan a hombres, niños y personas de cualquier edad.

Al hablar de **Hipertiroidismo**, indicó que los síntomas más frecuentes son: pérdida de peso, nerviosismo, ansiedad e irritabilidad, hinchazón del cuello, palpitaciones y pérdida de cabello.

El **Hipotiroidismo**, los síntomas más comunes son los siguientes: aumento de peso, fatiga y debilidad, piel seca y escamosa, depresión, el cabello se vuelve débil, quebradizo y se cae.

En cuanto a la **Tiroides postparto**, consiste en una inflamación indolora de la tiroides después del parto, que puede confundirse con una depresión postparto; y los nódulos tiroideos son bultos tumorales que se forman en la glándula de la tiroides. Pueden ser benignos o malignos.

Finalmente, el doctor Rubén Silva Tinoco recomendó a los habitantes de la Ciudad de México que, si detectan alguno de estos síntomas, acudan a su Centro de Salud más cercano para una valoración médica.

---000---