



SALUD EN TU VIDA

Ciudad de México, agosto 2020



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

saludentuvida.cdmx.gob.mx



Objetivos:

- Disminuir el número de personas con diabetes, hipertensión y obesidad
- Incrementar el número de personas con estas enfermedades que se encuentran en control y seguimiento médico

Solo va a ser posible mediante la coordinación de todas las instituciones locales y federales

Pilar preventivo



- a. Información valiosa para fomentar la prevención en diabetes, hipertensión y obesidad
- b. Contenido para prevenir complicaciones de estas enfermedades



- c. Vida Saludable: Asignatura en Educación Básica
- d. Vinculo con Ponte Pila: Deporte Comunitario en la Ciudad de México

Seguimiento y el control



- a. Información personalizada y oportuna para orientación y atención medica
- b. Intercambio de información entre las instituciones de salud para dar mejor seguimiento



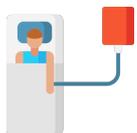
- c. Capacitación y actualización permanente para los profesionales de la salud



Hoy más que nunca, vale la pena prevenir



En la Ciudad de México el **13%** de las personas mayores a 20 años son diabéticos y el **20%** hipertensos* y **36%** tiene obesidad.



Ellas y ellas además son algunos de los grupos más vulnerables a ser **hospitalizados y fallecer en caso de contraer COVID**



De acuerdo con estudios internacionales, el riesgo de ser hospitalizado y el riesgo de muerte al contraer COVID, es **entre 2 y 3 veces mayor en los diabéticos****

Por esta razón, hoy es vital:

1

Fomentar la cultura de la prevención y el autocuidado

2

Potencializar la atención y control de la población que sufre estas enfermedades

Difusión de contenidos para una vida más saludable. A través de los medios públicos en coordinación con Comunicación Social del Gobierno de México.

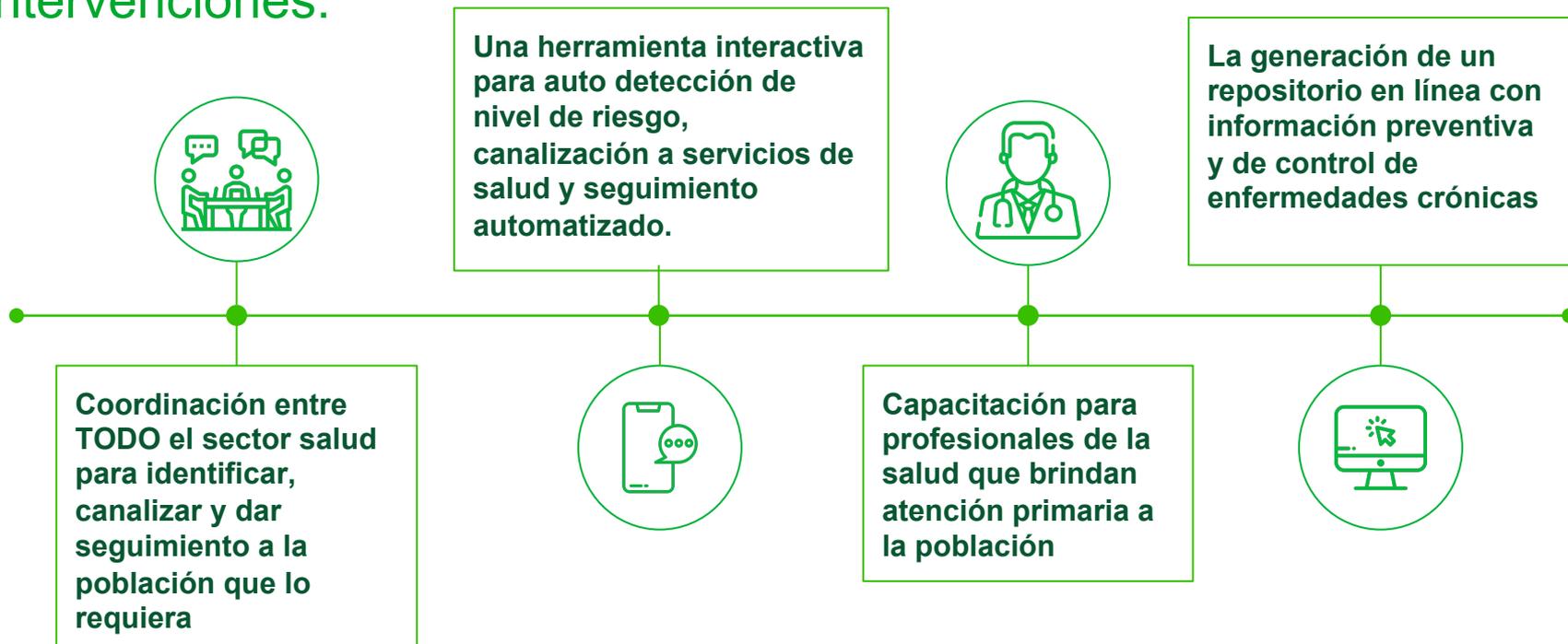




Hoy presentamos el programa SALUD EN TU VIDA

En coordinación con el Gobierno de México, y alineado a la estrategia Vida Saludable

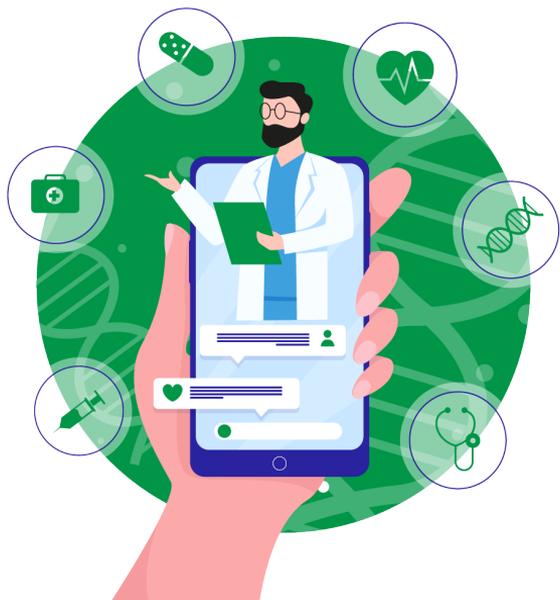
Intervenciones:





SMS “CUIDATE” al 51515

1. Identificar, mediante un algoritmo sectorial, a personas en riesgo o con enfermedades crónicas como diabetes.
2. Canalizarlas a servicios de salud,
3. Brindar seguimiento personalizado y automatizado constante,
4. y canalizar contenido personalizado de prevención y promoción de la salud.



**Mensajes SMS
enviando
“Cuidate” al
51515**



**Llamada telefónica
a Locatel**



**Aplicación móvil
App CDMX**



¿Cómo funciona?

El usuario responde un **tamizaje** a través de SMS, llamada a Locatel o en la App CDMX

**Detección de
riesgo de
enfermedades
crónicas**

El algoritmo **calcula el nivel de riesgo** de padecer una enfermedad crónica a través de un modelo diseñado por la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, el IMSS y el ISSSTE.

El usuario recibe **seguimiento** continuo del caso, a través de llamadas telefónicas y mensajes automatizados, personalizados y oportunos

El usuario recibe un **perfil de riesgo**, con una serie de recomendaciones y en caso de ser usuario del sistema de salud de la ciudad, se le canaliza a la unidad más cercana a su domicilio

Tamizaje

El tamizaje se compone de preguntas que permiten detectar el riesgo de tener enfermedades o patologías.

Algunas de las enfermedades o condiciones que se pueden detectar son:



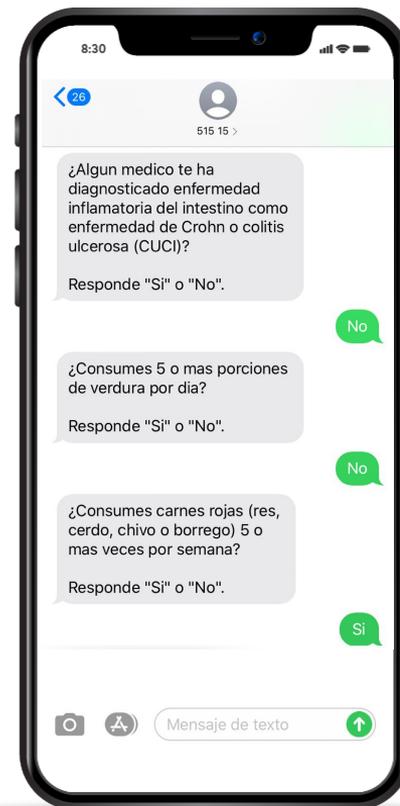
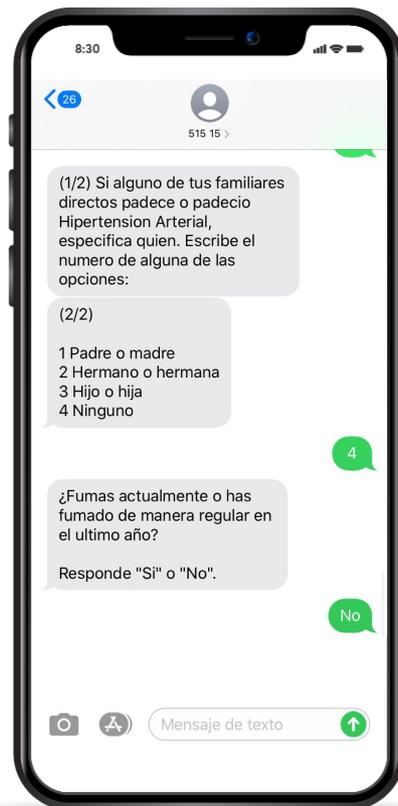
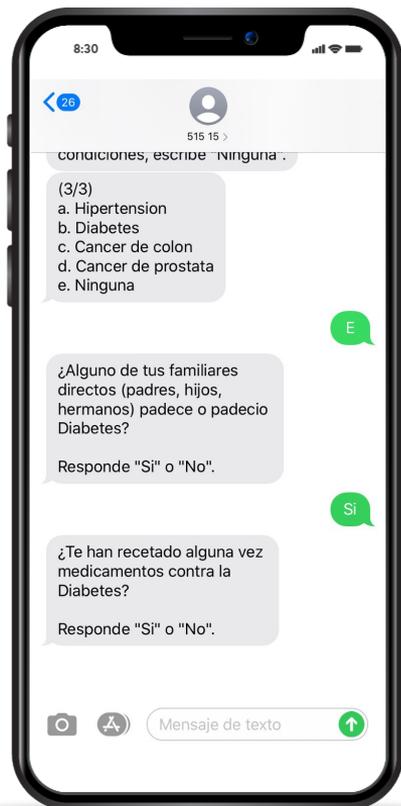
Brindar información preventiva a toda la población independientemente de su nivel de riesgo



También se agregarán preguntas para detectar la posibilidad de padecer cáncer de mama, cáncer de colon, cáncer de próstata, cáncer de cuello uterino y vacunación.



Preguntas





Seguimiento



Se dará seguimiento de los usuarios que hayan tenido riesgo de tener alguna enfermedad para confirmar que fueron atendidos por alguna de los centros de salud de la Ciudad o en las clínicas del IMSS o ISSSTE.



Los pacientes en control podrán reportar:



- Nivel de atención y satisfacción en las unidades de salud
- Disponibilidad de medicamentos e insumos



Las personas que con **base en los resultados están en riesgo de tener diabetes, hipertensión, cáncer de mama o de próstata** recibirán las siguientes notificaciones:

- Recordatorios y sugerencias de como cuidar su salud
- Recordatorio de citas a las unidades médicas para seguimiento y atención
- Recordatorios de control y toma de medicamentos



Las personas que con base en los resultados **no están en riesgo, recibirán mensajes de prevención** de salud y campañas de información.



El seguimiento se realizará a través de **mensajes SMS y llamadas telefónica de Locatel.**

***El envío de estas notificaciones podrá ser cancelado en cualquier momento a solicitud del usuario**



Capacitación y actualización permanente

En coordinación con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zuribán

**Capacitación para médicas, médicos
y profesionales de la salud** para la
atención primaria



Webinarios Etiología de la Diabetes,
importancia de los patrones genéticos en
la susceptibilidad de desarrollar la
enfermedad





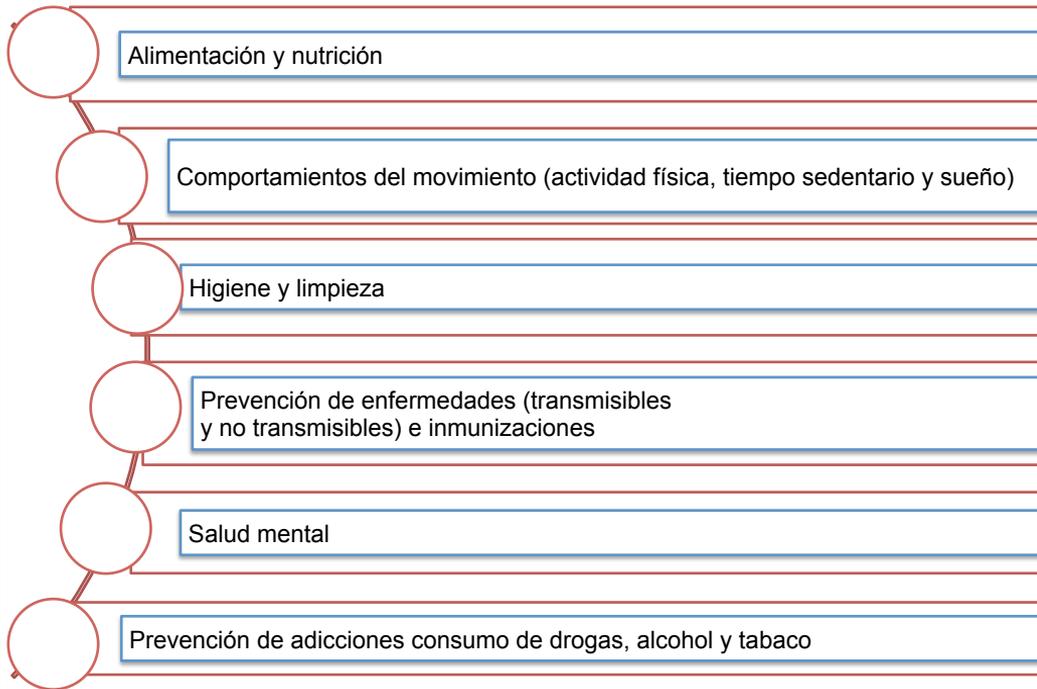
Vida Saludable.

La mejor forma de prevenir enfermedades es través de la educación. Por eso se implementará la materia “Vida Saludable”, con el objetivo de los alumnos y alumnas de educación básica tengan los conocimientos para favorecer una vida sana.

Lo anterior como resultado de los últimos 40 años que se ha experimentado una transición demográfica, epidemiológica y nutricional con impacto en el número de enfermedades asociadas con la mala alimentación, el sedentarismo y, en general, con estilos de vida no saludables.

Hay una estrecha coordinación entre diversos organismos como Secretaria de Salud, el ISSSTE y el Gobierno de la Ciudad de México, con el objetivo de sumar y coordinar todos los esfuerzos para que todo el pueblo de México tenga una mejor salud y una buena calidad de vida.

Línea curricular de la materia





Portal Salud en tu Vida



De manera coordinada con el Gobierno de México facilitar a la población

Un repositorio de salud de las enfermedades crónicas degenerativas en México. Que contenga:

- Recomendaciones para prevenir el desarrollo de enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad.

- Contenido específico para promover el control de salud en población que cuenta ya con estas enfermedades

- Materiales para profesionales de salud



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

Salud en tu vida

salud.gob.mx

salud.cdmx.gob.mx

issste.gob.mx

imss.gob.mx



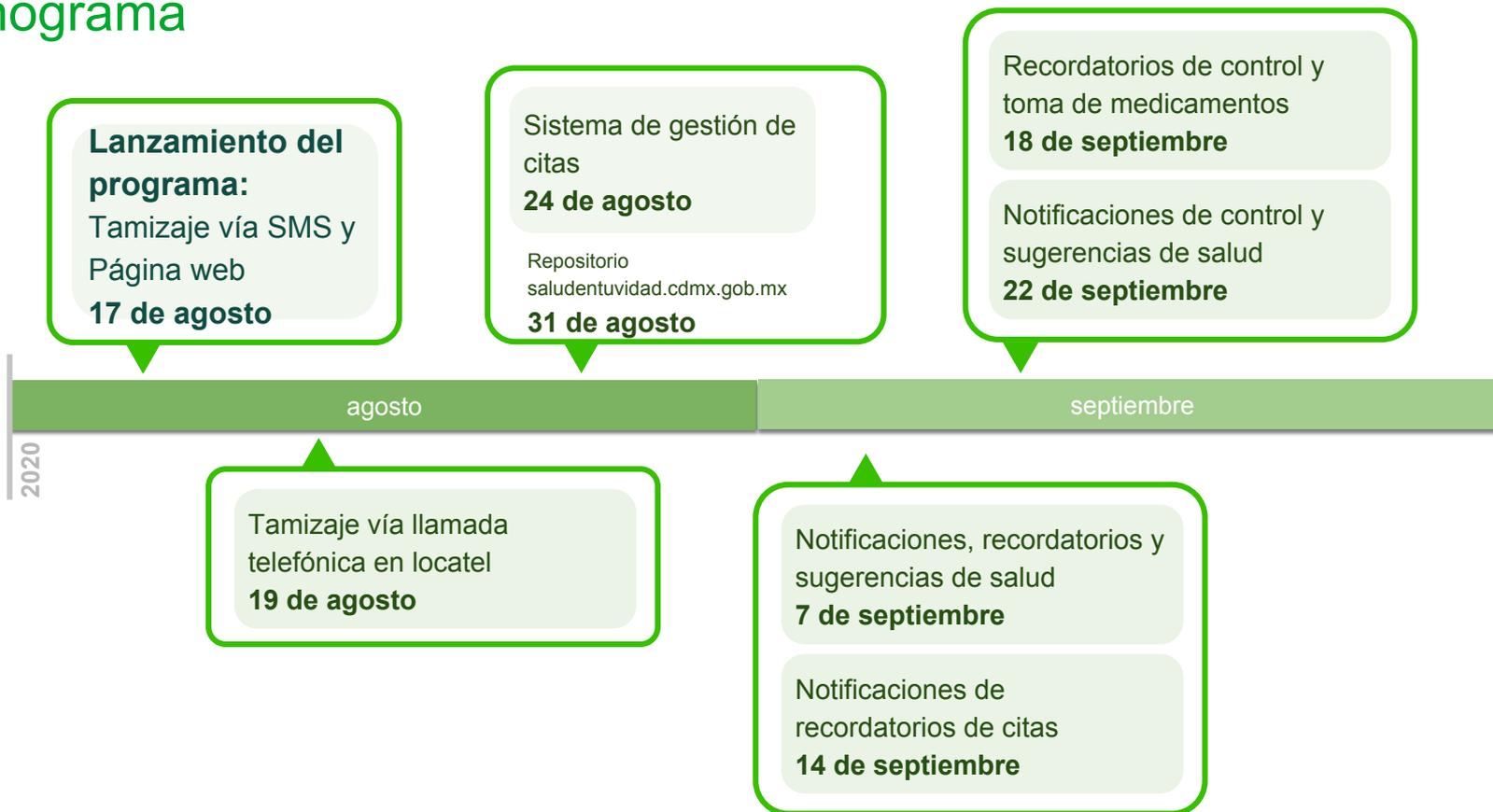
Este repositorio estará vinculado a los distintos portales, recursos y materiales de instituciones como el IMSS, ISSSTE, Institutos Nacionales de Salud, la SEP y del Gobierno de la Ciudad de México

[facebook.com/
PontePilaCDMX](https://facebook.com/PontePilaCDMX)
pilares.cdmx.gob.mx

web.sectei.cdmx.gob.mx/diabetes



Cronograma



Hoy más que nunca vale la pena prevenir

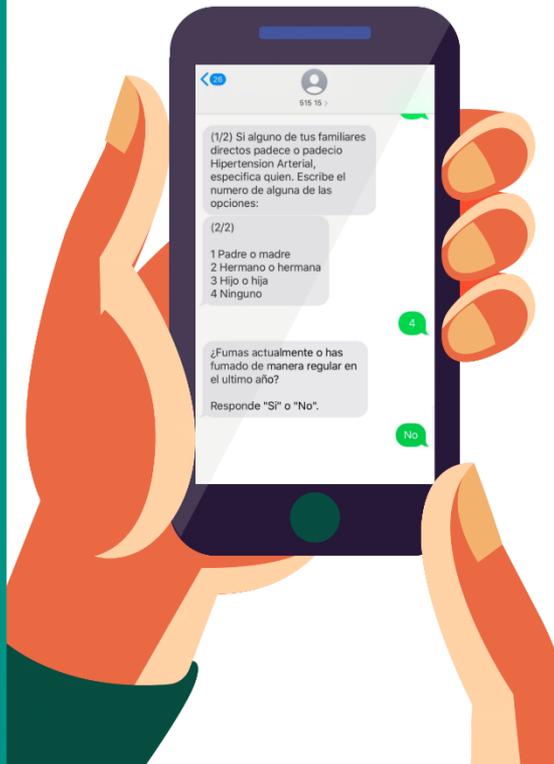
Si tienes, o estás en riesgo de tener **obesidad, diabetes o hipertensión** y no estás en control médico el Gobierno de la Ciudad de México y el Gobierno de México te apoyan

☎ Marca a Locatel al **55 5658 1111**

💬 Envía un sms con la palabra **Cuídate** al **51515**

¿Cómo funciona?

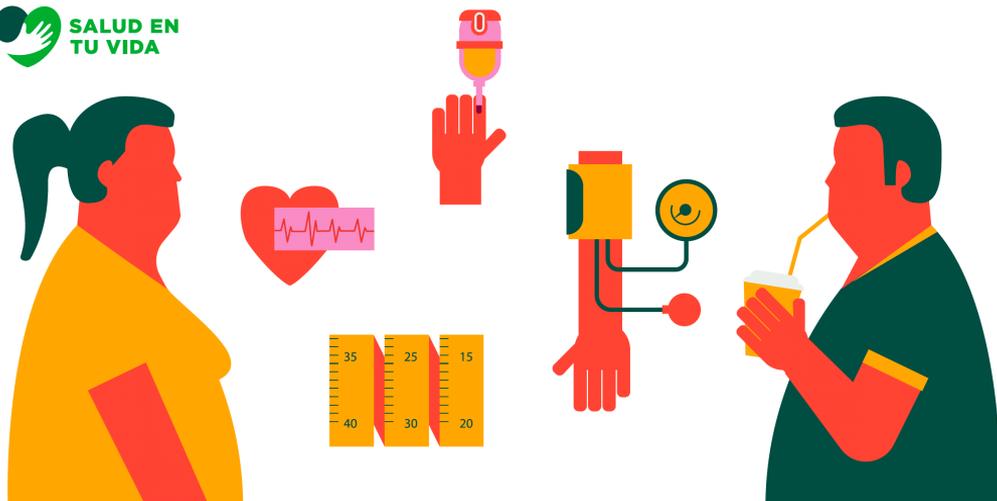
- Responde un breve cuestionario
- De acuerdo a tus respuestas recibirás la atención que necesitas:
- A qué unidad médica te corresponde acudir
- Recordatorios de citas y control médico
- Recomendaciones generales de acuerdo a tu caso



A partir de hoy invitamos a toda la población a enviar un **SMS** con la palabra **“CUIDATE”** al **51515**



saludentuvida.cdmx.gob.mx



Hoy más que nunca vale la pena prevenir

Si tienes, o estás en riesgo de tener **obesidad, diabetes o hipertensión** y no estás en control médico el Gobierno de la Ciudad de México y el Gobierno de México te apoyan

- ☎ Marca a **Locatel** al **55 5658 1111**
- ✉ Envía un sms con la palabra **Cuídate** al **51515**

¿Cómo funciona?

- Responde un breve cuestionario
- De acuerdo a tus respuestas recibirás la atención que necesitas:
- A qué unidad médica te corresponde acudir
- Recordatorios de citas y control médico
- Recomendaciones generales de acuerdo a tu caso

A partir de hoy invitamos a toda la población a enviar un **SMS** con la palabra **“CUIDATE”** al **51515**