



**GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO**
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO
COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y ENLACE

Ciudad de México a 23 de mayo de 2026
Boletín de prensa

Inicia la Semana Nacional de Salud Pública en la Ciudad de México y llega a las 16 alcaldías

- Iniciaron actividades gratuitas de promoción y prevención de la salud como vacunación, cascaritas de fútbol, caminatas, orientación nutricional, entre otras
- La medición de niveles de glucosa, toma de presión arterial y detección de síntomas de enfermedades, son acciones prioritarias

Este sábado arrancó la Semana Nacional de Salud Pública (SNSP) a lo largo y ancho de la Ciudad de México con el lema "La salud nos une, es nuestro derecho", con diversas acciones gratuitas de prevención y promoción de la salud en las 16 alcaldías y para los distintos grupos poblacionales.

Las principales actividades coordinadas por la Secretaría de Salud Pública que encabeza la doctora Nadine Gasman Zylbermann, incluyen la aplicación de vacunas del esquema básico, jornadas deportivas como cascaritas de fútbol en el marco del Mundial Social, caminatas y juegos lúdicos para todas las edades.

Estas estrategias de la SNSP que se realizan del 23 al 30 de mayo, incluyen jornadas deportivas que promueven la convivencia entre la comunidad; se brinda orientación sobre higiene, técnicas para el manejo de alimentos, sin dejar de lado la inmunización y esterilización de perros y gatos.

Mientras que para la población infantil y adolescente, hay sesiones educativas como el mercadito saludable, exámenes de la vista y capacidad auditiva, evaluaciones de estado nutricional, aplicación de flúor para proteger los dientes y pláticas de salud sexual y reproductiva.

En el caso de las personas adultas y adultas mayores, las acciones se enfocan en la medición de niveles de glucosa, toma de presión arterial y detección de síntomas de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión. De igual forma, están disponibles servicios de citología vaginal y exploraciones clínicas de la mama para la identificación de riesgos oncológicos.

Las jornadas integran actividades de salud mental y prevención de adicciones, mediante la aplicación de cuestionarios de detección de riesgos y vinculación a servicios de salud.

Estas acciones se enmarcan en la encomienda de la jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, de convertir a la capital en una Ciudad que Late y Produce Salud, por lo que durante toda la SNSP la capital del país busca mantenerse activa a través de entusiastas actividades guiadas por el personal de salud.

-0000-