



**GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO**
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO
COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y ENLACE

Ciudad de México a 30 de mayo de 2026
Boletín de prensa

“Vida Plena, Corazón Contento” brinda atención en salud mental a más de 1.2 millones de personas en la Ciudad de México

- El programa ha identificado y acompañado 579 emergencias emocionales, contribuyendo a prevenir 150 casos de suicidio.
- Se fortalecerá con una línea telefónica de atención 24/7, centros de cuidado de las emociones y nuevas herramientas de prevención.

La estrategia “Vida Plena, Corazón Contento”, implementada por la Secretaría de Salud de la Ciudad de México a través del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA), ha brindado servicios de salud mental a cerca de un millón 150 mil estudiantes y docentes, así como a más de 100 mil responsables de crianza.

Entre sus principales resultados destaca la identificación y atención de 579 casos de emergencia emocional, lo que permitió brindar acompañamiento oportuno y contribuir a prevenir 150 casos de suicidio.

El programa se desarrolla actualmente en 802 escuelas secundarias públicas y 314 planteles de educación media superior de la capital del país. Se basa en los principios de respeto irrestricto a los derechos humanos, equidad de género, interculturalidad, psicología y cuidados comunitarios, pensamiento crítico y los postulados de la Nueva Escuela Mexicana, con el propósito de promover el bienestar emocional de las y los estudiantes, docentes y familias.

Ante los resultados alcanzados, la Secretaría de Salud Pública y el IAPA diseñaron un modelo integral de atención a la salud mental que busca transformar los esquemas tradicionales de atención y fortalecer la prevención, detección temprana y acompañamiento comunitario.

Como parte de esta nueva etapa, se prevé la puesta en marcha de una línea telefónica de atención a través del *0311 (Locatel), disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana; el fortalecimiento de las jornadas comunitarias en territorio; una mayor difusión de información para identificar señales de malestar psicológico; la elaboración de una guía de primeros auxilios emocionales, y la habilitación de centros de cuidado de las emociones en las Utopías.

Estas acciones contribuirán a ampliar el acceso a servicios de salud mental, fortalecer las capacidades de autocuidado y promover el desarrollo saludable de las personas, las familias y las comunidades.



**GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO**
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO
COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y ENLACE

Al respecto, la Jefa de Gobierno de la CDMX, Clara Brugada Molina, resaltó que el objetivo principal es acercar los servicios de atención emocional directamente a las escuelas y comunidades, sin esperar a que las y los jóvenes soliciten ayuda.

Queremos democratizar el acceso a la salud en todos los sentidos. Tenemos que construir respuestas públicas y comunitarias que sean accesibles para todas las personas. Por eso estamos trabajando en estas áreas de intervención, para que la población pueda acceder a la prevención, hablar sobre salud mental y expresar aquello que le preocupa, afirmó la secretaria de Salud Pública, doctora Nadine Gasman Zylbermann.

La titular del IAPA, Lic. Amaya ordorika Imaz, mencionó que “el programa es el único en México que lleva salud mental de forma sistemática, permanente y universal, a todas las escuelas secundarias y bachilleratos públicos de la ciudad como un derecho, como parte de lo que esta ciudad le ofrece a sus jóvenes”.

Esta iniciativa cobra relevancia ante el panorama global de la salud mental. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de mil millones de personas viven con algún trastorno o problema relacionado con la salud mental. En tanto, datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señalan que aproximadamente 12 por ciento de la población de la Ciudad de México presenta alguna condición de este tipo.

Con programas como “Vida Plena, Corazón Contento”, el Gobierno de la Ciudad de México fortalece una política pública orientada a garantizar el bienestar emocional de la población mediante acciones preventivas, comunitarias y accesibles para todas y todos.

–0000–