

¿Cuáles son  
sus principales  
objetivos?

1. **Preservar la dignidad humana** durante todo el proceso de atención médica, especialmente en el final de la vida
1. **Garantizar la autonomía** de las personas para decidir qué cuidados desean recibir
2. **Evitar intervenciones invasivas o dolorosas** que prolonguen innecesariamente el proceso de morir
3. **Promover el acceso a cuidados paliativos** integrales, que alivien el dolor y mejoren la calidad de vida
4. **Brindar certeza ética y legal** al personal de salud, al actuar conforme a la voluntad de la persona
5. **Respetar los valores, creencias y decisiones** de cada persona, más allá del diagnóstico clínico
6. **Elaborar un plan de atención personalizado** ante

Si requieres más información o  
asesoría especializada, comunícate a:

1. 55 5132 1250 ext: 1308 y 1419
1. Atención de 7 a 17 horas
1. [voluntad.anticipada.cdmx@gmail.com](mailto:voluntad.anticipada.cdmx@gmail.com)

 [salud.cdmx.gob.mx](https://www.facebook.com/salud.cdmx.gob.mx)

1. Insurgentes Norte 423  
Conjunto Urbano Nonoalco- Tlatelolco,  
Alcaldía Cuauhtémoc. C.P. 06900

"Este programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



CIUDAD DE MÉXICO  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA  
DE SALUD PÚBLICA

# Voluntad Anticipada



Decidir con  
dignidad  
es un derecho

## Voluntad Anticipada

Es un derecho humano que **permite a cualquier persona mayor de edad, con capacidad jurídica, expresar de manera libre, informada y anticipada su decisión sobre recibir o no tratamientos, procedimientos o intervenciones médicas que prolonguen innecesariamente su vida** cuando se encuentre en etapa terminal y, por razones médicas, no sea posible mantenerla de manera natural.



Este proceso **está basado en principios de ética médica, bioética, respeto a los derechos humanos y evidencia científica.**

Reconoce que todas las personas tienen derecho a decidir cómo vivir y cómo ser acompañadas en el proceso de morir con dignidad, respeto y sin sufrimiento.

## ¿Quiénes pueden acceder a la voluntad Anticipada?

Cualquier **persona mayor de edad** que:

1. Cuente con **diagnóstico de una enfermedad en etapa avanzada y/o terminal**
2. Exprese su voluntad de **manera libre e informada**
3. Se encuentre en una **institución del sistema de salud de la Ciudad de México**



## ¿Qué se necesita para realizar la suscripción en la Ciudad de México?

Estar en **seguimiento médico dentro de una institución de salud pública o privada**

Contar con un **resumen clínico que incluya el diagnóstico de enfermedad avanzada y/o terminal**

**Presentar identificaciones oficiales** del paciente, su representante (si aplica) y dos testigos

**Solicitar un folio de registro y enviar la documentación** al Programa de Voluntad Anticipada y Cuidados Paliativos de la

## Información importante

1. El trámite es **totalmente gratuito**
2. Solo puede **realizarse a través del personal de salud capacitado**
3. **Se puede modificar o revocar** en cualquier momento
4. Se **prioriza el bienestar físico, emocional, social y espiritual** del paciente



**¡Escanea el QR para descargar más información!**